

Teorie a praxe spotřebního koše

Lektor: Ing. Pavel Ludvík, vedoucí redakce Jídelny.cz

Brno, 28. 8. 2018 od 8:45 hod do 13:00 hod

Střední škola polytechnická Brno, aula, Jílová 164/36g

Praha, 29. 8. 2018 od 8:45 hod do 13:00 hod

Administrativní budova SUDOP Group, učebna 5. patro, dveře č. 516, Olšanská 2643/1a,

Seminář slouží k opakování či osvojení všech potřebných znalostí pro úspěšné dodržování spotřebního koše, který je základním nástrojem pro sledování nutriční kvality jídel ve školních jídelnách. Účastníci semináře obdrží osvědčení o absolvování.

Obsah semináře:

Legislativa ke spotřebnímu koši

- Právní předpisy týkající se spotřebního koše
- Základní principy pro výpočet spotřebního koše
- Kdy je nutno spotřební koš používat a kdy ne
- Jak na spotřební koš, když se část stravy připravuje v jiné jídelně
- Praktické dopady upřesnění ke spotřebnímu koši v příloze vyhlášky

Výživové normy

- Výživové normy ve vyhlášce o školním stravování
- Stanovení výživových norem v situacích, které vyhláška nepopisuje
- Tolerance dodržování norem v jednotlivých skupinách potravin

Údaje, které mají vliv na správnost výpočtu

- Údaje pro výpočet spotřebního koše na kartě potraviny
- Jejich vliv na dodržování normy spotřeby
- Společné/samostatné výdejky pro více skupin strávníků, jejich vliv na spotřební koš

Zařazování potravin do skupin

- Zařazování potravin do skupin a vhodné koeficienty
- Význam etikety výrobku pro jeho zařazení
- Příklady stanovení koeficientů z etiket
- Jednotlivé skupiny potravin – co do nich patří a co ne

Praktické zkušenosti s dodržováním spotřebního koše

- Jak zjistit příčiny chyb ve výpočtu spotřebního koše
- Vliv nutričního doporučení na dodržování výživových norem
- Jak prakticky plnit spotřební koš – dobré zkušenosti z praxe (ukázky vhodných jídel, postupů a triků)

Účastnický poplatek: 750 Kč vč. DPH / osoba. Účastníci semináře obdrží osvědčení o absolvování a studijní materiály. V ceně není zahrnuto občerstvení.

PŘIHLÁŠKY

Platby: Vstupné je splatné nejpozději 10 dní před datem konání semináře převodem na účet u Raiffeisenbank a.s. 916995001/5500, variabilní symbol bude číslo přihlášky. Věnujte, prosím, vyplnění přihlášky mimořádnou pozornost, na jejím základě bude vystaven daňový doklad o platbě. Daňový doklad Vám bude zaslán v elektronické podobě na Vámi uvedenou e-mailovou adresu v okamžiku připsání požadované částky se správným variabilním symbolem na náš bankovní účet.

Storno podmínky: Zasláná přihláška je závazná. Bezplatné storno přihlášky přijímáme nejpozději 5 pracovních dní před zahájením semináře. Po tomto termínu hradí účastník stornovací poplatek ve výši 100 Kč/os. Přihlášku lze zrušit pouze písemně na e-mail: info@jidelny.cz.

28. 8. 2018, Střední škola polytechnická Brno, Jílová, p.o., aula, Jílová 164/36g

Spojení z vlakového nádraží:

Tramvaj č. 2: na zastávku Hlavní nádraží chůzí 4 min, vystoupit na zastávce Celní (do cíle 5 min chůze).

Spojení z autobusového nádraží (ÚAN Zvonařka):

Autobus č. 84: na zastávku Autobusové nádraží chůzí 1 min, přestup na zastávce Poříčí na tramvaj č. 6, vystoupit na zastávce Celní (do cíle 5 min chůze).

Parkování: lze parkovat mimo areál v přilehlých ulicích.

29. 8. 2018, Administrativní budova SUDOP Group, učebna 5. patro, dveře č. 516, Olšanská 2643/1a,

Spojení z vlakového nádraží (Masarykovo nádraží):

Tramvaj č. 9, 15, 26, zastávka Masarykovo nádraží, vystoupit na zastávce Olšanská (do cíle 3 min chůze).

Spojení z autobusového nádraží (ÚAN Florenc):

Metro C stanice Florenc přestup na zastávce Masarykovo nádraží viz. spojení z vlakového nádraží.

Autobus 207 zastávka Florenc, vystoupit na zastávce Olšanské náměstí (do cíle 5 min chůze)

Parkování: placené parkoviště v okolí.

Trasy veřejnou dopravou jsou pouze orientační. Během roku může docházet k výlukám v daných městech. Doporučujeme před cestou ověřit trasy veřejné dopravy.