

Teorie a praxe spotřebního koše

Lektor: Ing. Pavel Ludvík, vedoucí redakce Jídelny.cz

Brno, 4. 6. 2019 od 8:45 hod do 13:00 hod

Střední škola informatiky, poštovníctví a finančnictví Brno, salonek č. 4, Čichnova 982/23

Praha, 11. 6. 2019 od 8:45 hod do 13:00 hod

Hotelová škola Radlická, učebna, Radlická 591/115

Seminář slouží k osvojení všech potřebných znalostí pro úspěšné dodržování spotřebního koše, který je základním nástrojem pro sledování nutriční kvality jídel ve školních jídelnách. Účastníci semináře obdrží osvědčení o absolvování.

Obsah semináře:

Legislativa ke spotřebnímu koši

- Právní předpisy týkající se spotřebního koše
- Základní principy pro výpočet spotřebního koše
- Kdy je nutno spotřební koš používat a kdy ne
- Jak na spotřební koš, když se část stravy připravuje v jiné jídelně
- Praktické dopady upřesnění ke spotřebnímu koši v příloze vyhlášky

Výživové normy

- Výživové normy ve vyhlášce o školním stravování
- Stanovení výživových norem v situacích, které vyhláška nepopisuje
- Tolerance dodržování norem v jednotlivých skupinách potravin

Údaje, které mají vliv na správnost výpočtu

- Údaje pro výpočet spotřebního koše na kartě potraviny
- Jejich vliv na dodržování normy spotřeby
- Společné/samostatné výdejky pro více skupin strávníků, jejich vliv na spotřební koš

Zařazování potravin do skupin

- Zařazování potravin do skupin a vhodné koeficienty
- Význam etikety výrobku pro jeho zařazení
- Příklady stanovení koeficientů z etiket
- Jednotlivé skupiny potravin – co do nich patří a co ne

Praktické zkušenosti s dodržováním spotřebního koše

- Jak zjistit příčiny chyb ve výpočtu spotřebního koše
- Vliv nutričního doporučení na dodržování výživových norem
- Jak prakticky plnit spotřební koš – dobré zkušenosti z praxe (ukázky vhodných jídel, postupů a triků)

Účastnický poplatek: 950 Kč vč. DPH / osoba. Účastníci semináře obdrží osvědčení o absolvování a studijní materiály. V ceně není zahrnuto občerstvení.

PŘIHLÁŠKY

Platby: Vstupné je splatné nejpozději 10 dní před datem konání semináře převodem na účet u Fio banky 2700327409/2010, variabilní symbol bude číslo přihlášky. Věnujte, prosím, vyplnění přihlášky mimořádnou pozornost, na jejím základě bude vystaven daňový doklad o platbě. Daňový doklad Vám bude zaslán v elektronické podobě na Vámi uvedenou e-mailovou adresu v okamžiku připsání požadované částky se správným variabilním symbolem na náš bankovní účet.

Storno podmínky: Zasláná přihláška je závazná. Bezplatné storno přihlášky přijímáme nejpozději 5 pracovních dní před zahájením semináře. Po tomto termínu hradí účastník stornovací poplatek ve výši 100 Kč/os. Přihlášku lze zrušit pouze písemně na e-mail: info@jidelny.cz.

Jak se dostanete na Střední školu informatiky, poštovníctví a finančnictví v Brně:

Spojení z hlavního nádraží Brno:

Od hlavního nádraží jeďte tramvají číslo 1, vystupte na zastávce Vozovna Komín.

Spojení z autobusového nádraží Brno:

Z autobusového nádraží Zvonařka jeďte autobusem linkou 84 do zastávky Vozovna Komín. Autobusová i tramvajová zastávka se nachází přibližně 5-10 minut chůze od budovy školy.

Autem můžete zaparkovat v areálu školy za poplatek.

Jak se dostanete do Hotelu Matura v Praze:

Spojení z vlakového nádraží Praha-Smíchov:

Nastupte na metro směr Nové Butovice. Po výstupu z metra B – Nové Butovice, projděte Office parkem, přejděte hlavní silnici Řeporyjská a pokračujte dále k NC Galerie Nové Butovice, po levé straně se nachází Hotelová škola Radlická (500 m od stanice metra - Nové Butovice).

Spojení z ÚAN Florenc:

Nastupte na metro směr Nové Butovice, projděte Office parkem, přejděte hlavní silnici Řeporyjská a pokračujte dále k NC Galerie Nové Butovice, po levé straně se nachází Hotelová škola Radlická (500 m od stanice metra - Nové Butovice).

Trasy veřejnou dopravou jsou pouze orientační. Během roku může docházet k výlukám v daných městech. Doporučujeme před cestou ověřit trasy veřejné dopravy na: www.bmhd.cz a www.dpp.cz.