

Sestavování jídelníčku prakticky

Lektor: Ing. Pavel Ludvík, vedoucí redakce Jidelny.cz

Brno, 27. 8. 2019 od 8:45 hod do 13:00 hod

Střední škola polytechnická Brno, aula, Jílová 164/36g

Praha, 28. 8. 2019 od 8:45 hod do 13:00 hod

Hotelová škola Radlická – Hotel Matura, Radlická 591/115

Chcete umět sestavit kvalitní jídelníček? Nemáte dosud metodu, jak to prakticky provést? Zúčastněte se našeho školení, na kterém vás naučíme vše potřebné pro to, aby vaše jídelníčky vyhovovaly Nutričnímu doporučení a současně aby je oceňovali vaši strážníci.

- Znáte zásady, které pro skladbu jídelníčku platí?
- Víte, jak si jídelníček rozvrhnout a co musíte mít předem promyšleno?
- Začít s polévkami, hlavními jídly, nebo s přílohami?
- Jak nezapomenout na ryby a luštěniny a jak to nepřehnat s knedlíky.
- Seznamte se s tahákem na přípravu jídelníčku v souladu s Nutričním doporučením.
- Jednoduchá pravidla pro výběrové jídelníčky.
- Jak do jídelníčku v MŠ správně zařadit svačinky.
- Užitečné postupy pro kontrolu denního a týdenního menu.

Na školení si vlastnoručně sestavíte 3 kvalitní měsíční jídelníčky pro ZŠ i MŠ. Kromě nich si odnesete znalost postupu, jak plánují jídelníčky ty nejzkušenější vedoucí školních jídelen, a praktickou předlohu, s kterou vám sestavování jídelníčků půjde samo.

Účastnický poplatek: 950 Kč vč. DPH / osoba. Účastníci školení obdrží osvědčení o absolvování a studijní materiály. V ceně není zahrnuto občerstvení.

PŘIHLÁŠKY

Platby: Vstupné je splatné nejpozději 10 dní před datem konání školení převodem na účet u Fio banky 2700327409/2010, variabilní symbol bude číslo přihlášky. Věnujte, prosím, vyplnění přihlášky mimořádnou pozornost, na jejím základě bude vystaven daňový doklad o platbě. Daňový doklad Vám bude zaslán v elektronické podobě na Vámi uvedenou e-mailovou adresu v okamžiku připsání požadované částky se správným variabilním symbolem na náš bankovní účet.

Storno podmínky: Zasláná přihláška je závazná. Bezplatné storno přihlášky přijímáme nejpozději 5 pracovních dní před zahájením školení. Po tomto termínu hradí účastník stornovací poplatek ve výši 100 Kč/os. Přihlášku lze zrušit pouze písemně na e-mail: info@jidelny.cz.

Jak se dostanete do Střední školy polytechnické v Brně:

Spojení z hlavního nádraží Brno:

Tramvaj č. 2: na zastávku Hlavní nádraží chůzí 4 min, vystoupit na zastávce Celní (do cíle 5 min chůze).

Spojení z autobusového nádraží Brno (ÚAN Zvonařka):

Autobus č. 84: na zastávku Autobusové nádraží chůzí 1 min, přestup na zastávce Poříčí na tramvaj č. 6, vystoupit na zastávce Celní (do cíle 5 min chůze).

Jak se dostanete do Hotelu Matura v Praze:

Spojení z vlakového nádraží Praha-Smíchov:

Nastupte na metro směr Nové Butovice. Po výstupu z metra B – Nové Butovice, projděte Office parkem, přejděte hlavní silnici Řeporyjská a pokračujte dále k NC Galerie Nové Butovice, po levé straně se nachází Hotelová škola Radlická (500 m od stanice metra - Nové Butovice).

Spojení z ÚAN Florenc:

Nastupte na metro směr Nové Butovice, projděte Office parkem, přejděte hlavní silnici Řeporyjská a pokračujte dále k NC Galerie Nové Butovice, po levé straně se nachází Hotelová škola Radlická (500 m od stanice metra - Nové Butovice).

Trasy veřejnou dopravou jsou pouze orientační. Během roku může docházet k výlukám v daných městech. Doporučujeme před cestou ověřit trasy veřejné dopravy na: www.bmhd.cz a www.dpp.cz.